

DNEVNIK EPILEPTIČKIH NAPADAJA

Ime i prezime: _____

Terapija: _____

Mjesec: _____, 20____, godina

	SAT	0	3	6	9	12	15	18	21	24
DAN										
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										
28.										
29.										
30.										
31.										

X = GENERALIZIRANI NAPADAJ

O = ŽARIŠNI NAPADAJ

PRVA POMOĆ KOD EPILEPTIČKOG NAPADAJA

EPILEPSIJA je kronična neurološka bolest, koja dovodi do ponavljanih epileptičkih napadaja.

Epileptički napadaj označava iznenadnu prolaznu pojavu neuroloških simptoma i znakova kao posljedica pojačane i abnormalne električne aktivnosti mozga.

Generalizirani epileptički napadaj je najdramatičniji, a označava gubitak svijesti, grčeve cijelog tijela i zagriz jezika.

Žarišni napadaji su napadaji kod kojih je svijest očuvana, ali može biti prisutna odsutnost, zbunjenost, dezorijentiranost, nevoljni pokreti rukama, mljackanje, gutanje, nepovezan govor.

Provocirajući faktori za epileptički napadaj su određene situacije ili okolnosti koje kod osoba s nižim pragom podražaja kore mozga mogu isprovocirati napadaj; ti faktori mogu biti: porast tjelesne temperature, nedovoljan unos tekućine/hrane, nedovoljno sna, alkohol, droge, hormonalne promjene tijekom menstrualnog ciklusa, intenzivni fizički naponi/vježbe, stres, fotosenzitivni provocirajući faktori (tv, sunčeve zrake, svjetla u klubovima,...), ne pridržavanje/ne uzimanje preporučenih antiepileptičkih lijekova.

PRVA POMOĆ KOD EPILEPTIČKOG NAPADAJA

1. Ostati smiren
2. Staviti osobu u bočni položaj, pridržavati osobu u bočnom položaju, staviti mekan predmet ispod glave
3. Ukloniti predmete koji mogu dovesti do ozljeda, skinuti naočale, otkopčati košulju
4. Mjeriti vrijeme trajanja napadaja (većina napadaja traje oko 1-2 min)
5. Ne otvarati usta osobe koja ima napadaj (mogućnost nanošenja ozljede, npr. prijelom zuba, ozljede čeljusti)
6. Smiriti okolinu, pozvati hitnu pomoć (**112, 194**)
7. Ostati cijelo vrijeme uz osobu koja ima napadaj
8. Ne davati ništa na usta (hranu/tekućinu) dok se god osoba u potpunosti ne oporavi sa svijesti!!!